

## **ESCUELA DE PADRES 2025: ESTILOS FAMILIARES, DE REGRESO AL COLE: PREESCOLAR**

¡Bienvenidos a un año lleno de aprendizajes, crecimiento y momentos inolvidables! En la **Escuela de Padres**, trabajaremos juntos para que cada niño y niña disfrute de una experiencia escolar enriquecedora y feliz., Así que los invitamos a participar activamente en nuestras sesiones y actividades, porque la educación es un esfuerzo compartido entre la escuela y la familia. Sabemos que el inicio de este nuevo año está lleno de emociones, expectativas y nuevos desafíos, tanto para los niños como para sus familias, por tal razón, los acompañamos en este camino, brindándoles herramientas como las que presentamos a continuación, para promover la adaptación exitosa a la rutina escolar y el desarrollo armónico de los **niños y niñas Jaimistas**.

### **Adaptación: Un Proceso Gradual y Amoroso**

- ✓ **Anticipen las actividades, rutinas y posibles cambios** de lo que va a suceder, a donde va a ir, con quién va a estar y las cosas que hará. Hacerle participe de este proceso, por ejemplo, que el (la) estudiante prepare el material que tiene que llevar y ayude a organizar la ropa que usará.
- ✓ **Fortalezcan la autonomía** en la alimentación, uso de materiales y hábitos de higiene y cuidado personal. Sin embargo, estén atentos a brindar lo que necesitan para desarrollarse de la mejor manera.
- ✓ Hablen de manera **positiva** sobre los docentes y el colegio, transmitiéndoles seguridad y entusiasmo.
- ✓ Establezcan **rutinas diarias** que les ayuden a sentirse seguros (horarios de sueño, alimentación y tiempo de juego).
- ✓ Refuercen en casa el entrenamiento para ir al baño de forma **independiente**.
- ✓ Recuerden la **puntualidad** tanto al ingreso como a la hora de recogerlos, ya que ante la demora de los padres surge en la mayoría de los niños la preocupación y temor de ser abandonados u olvidados, lo que afecta su desarrollo socioemocional y puede afectar la motivación de estar en el colegio.

### **Aprendizaje: Explorando y Descubriendo el Mundo**

- 🏠 Fomenten la curiosidad a través de **preguntas, cuentos y actividades** que despierten su interés, evitando el uso de teléfonos celulares.
- 🏠 Permítanles **expresarse libremente** mediante el arte, el juego y la exploración sensorial.
- 🏠 Creen un ambiente en casa que  **motive el aprendizaje**: espacios organizados, materiales accesibles y momentos para compartir experiencias.

### **Desarrollo Socioemocional: La Base para una Infancia Feliz**

- 💛 Al dejar al niño (a) en el colegio, **promuevan una despedida afectuosa, que genere confianza en los docentes y colegio en general**, enfatice en que tan pronto terminen las clases vendrá a recogerlo (a). No le mienta y tampoco se vaya corriendo cuando está distraído porque cuando se dé cuenta de que usted no está, se sentirá perdido y triste, afectando su incorporación a las clases. No olvide decirle que lo ama, que disfrute estar en el colegio, compartir con sus amigos y que se divierta aprendiendo cosas nuevas.
- 💛 Ayúdenles a **reconocer y expresar sus emociones** con frases como “Veo que estás triste, ¿quieres hablar sobre eso?”.
- 💛 Expliquen la importancia del respeto, el consentimiento y el autocuidado.
- 💛 **Fomenten los comportamientos positivos, la empatía y la convivencia** a través del juego y la resolución pacífica de conflictos y **celebren sus logros**, para fortalecer su autoestima y confianza en sí mismos.
- 💛 Eviten hablar a media lengua y con “cuchicheos”, ya que esto incide en la adquisición y **desarrollo del lenguaje**.
- 💛 Mantengan una **comunicación asertiva** con los docentes, recordando siempre que el colegio tiene carácter formativo que favorece el aprestamiento y desarrollo de habilidades socioemocionales y de aprendizaje y que la familia es el formador principal.

Cordialmente,

**Psi. Mg. KELLY FARATH FIGUEROA JAIME**  
Docente Orientadora

## **ESCUELA DE PADRES 2025: ESTILOS FAMILIARES, DE REGRESO AL COLE: PRIMARIA**

¡Bienvenidos a un año lleno de aprendizajes, crecimiento y momentos inolvidables! En la **Escuela de Padres**, trabajaremos juntos para que cada niño y niña disfrute de una experiencia escolar enriquecedora y feliz., Así que los invitamos a participar activamente en nuestras sesiones y actividades, porque la educación es un esfuerzo compartido entre la escuela y la familia. La etapa de básica primaria es crucial en la formación de hábitos, valores y habilidades que marcarán su trayectoria futura. Por ello, les compartimos algunas recomendaciones esenciales para acompañar a sus hijos en su proceso de adaptación, aprendizaje y desarrollo integral.

### **Fortaleciendo los acuerdos familiares**

- ✓ Mantengan una actitud positiva sobre el regreso a clases; los niños perciben la emoción y seguridad que transmiten.
- ✓ Generen rutinas diarias claras para darles estabilidad y seguridad (horarios de sueño, alimentación, estudio y recreación).
- ✓ Escuchen y validen sus emociones ante los cambios o dificultades que puedan enfrentar en esta nueva etapa.
- ✓ Los niños necesitan reglas claras sobre lo que está permitido y lo que no. Explíquenlas de manera sencilla y asegúrense de ser coherentes con su aplicación.
- ✓ Eviten gritar o reaccionar con enojo descontrolado, ya que los niños imitarán esas respuestas.
- ✓ Usen refuerzos positivos en lugar de solo castigos para que los niños asocien la buena conducta con beneficios.
- ✓ Si un niño es grosero o desobediente, deben aplicarse consecuencias lógicas y proporcionales, como quitar un privilegio temporalmente (menos tiempo de juego o tecnología).
- ✓ Los niños aprenden observando. Si queremos que hablen con respeto y sean disciplinados, los adultos deben dar el ejemplo en su forma de comunicarse y actuar.
- ✓ En la familia cada persona debe tener responsabilidades en la organización de sus espacios personales y ayudar al mantenimiento del hogar.

### **Aprendizaje: Fomentando el Gusto por Saber**

- Motiven la curiosidad y el pensamiento crítico a través de conversaciones, lectura y actividades prácticas que despierten su interés, evitando el uso de teléfonos celulares.
- Aprender a través de actividades lúdicas como rompecabezas, experimentos y juegos de mesa, refuerza habilidades cognitivas.
- Refuercen los aprendizajes en casa con ejemplos prácticos del día a día (por ejemplo, usando matemáticas en la cocina o en las compras).
- Incorporen temas relacionados a la construcción de trayectorias de vida (proyectos de vida), que les permitan visualizarse en un futuro inmediato, mediano y largo plazo, teniendo en cuenta su etapa de desarrollo.

### **Claves para la Organización y el Éxito Escolar**

- 🕒 Establezcan un horario de estudio diario, en un espacio tranquilo y libre de distracciones.
- 🕒 Ayúdenlos a organizar sus tareas con listas o agendas, fomentando la calidad, la responsabilidad y la autonomía.
- 🕒 Revisen los cuadernos y sus avances y enfatizen en el esfuerzo y la constancia más que solo los resultados.

### **La Base del Bienestar y la Convivencia**

- 💛 Fomenten la comunicación abierta y la expresión de emociones.
- 💛 Enseñen habilidades de resolución de conflictos y empatía, modelando el respeto, la honestidad y la paciencia en casa. A los niños hay que enseñarles a solucionar de manera asertiva, no hacer todo por ellos.
- 💛 Celebren sus logros, para fortalecer su confianza, motivándolos siempre a ser mejores y hacer sus tareas con calidad.
- 💛 Muchas veces, la indisciplina y la grosería surgen de frustración o falta de habilidades emocionales. Enséñenles a expresar sus emociones de forma adecuada: "En lugar de gritar, dime con palabras qué te molesta."
- 💛 Realicen actividades que les ayuden a canalizar su energía, como deporte, arte o técnicas de respiración para la calma.
- 💛 Expliquen la importancia del respeto, el consentimiento y el autocuidado. Ayúdelos a tomar decisiones informadas sin presiones ni tabúes.
- 💛 Fomenten la importancia de las relaciones saludables y el respeto en la amistad, la familia y la vida digital. Hablen sobre los riesgos del acoso, la presión de grupo y el uso responsable de la tecnología.

Cordialmente,

**Psi. Mg. KELLY FARATH FIGUEROA JAIME**  
Docente Orientadora

## ESCUELA DE PADRES 2025: ESTILOS FAMILIARES, DE REGRESO AL COLE: BACHILLERATO

¡Bienvenidos a un año lleno de aprendizajes, crecimiento y momentos inolvidables! En la **Escuela de Padres**, trabajaremos juntos para que cada niño y niña disfrute de una experiencia escolar enriquecedora y feliz., Así que los invitamos a participar activamente en nuestras sesiones y actividades, porque la educación es un esfuerzo compartido entre la escuela y la familia.

Iniciamos un nuevo año académico con entusiasmo y compromiso, acompañando a sus hijos en una etapa fundamental de su desarrollo: la adolescencia. Un período lleno de cambios, desafíos y oportunidades, en el que los jóvenes buscan mayor independencia, construyen su identidad y fortalecen su pensamiento crítico. Sabemos que, como padres, pueden surgir dudas y preocupaciones sobre cómo guiarlos en este proceso. Por ello, queremos compartirles algunas recomendaciones clave para favorecer su adaptación, aprendizaje, hábitos de estudio, desarrollo socioemocional y ciudadano.

### Acompañando los Cambios

- ✓ Comprendan que los adolescentes están en una etapa de búsqueda de identidad. Es normal que cuestionen normas y busquen mayor autonomía; su papel como padres es establecer límites claros sin perder la conexión emocional.
- ✓ Fomenten la confianza y el diálogo. Escuchar sus opiniones y validar sus emociones los ayudará a adaptarse mejor a los cambios escolares y personales.
- ✓ Refuercen la importancia de la responsabilidad y la organización, recordándoles que sus decisiones tienen consecuencias.
- ✓ Dialoguen sobre los cambios y desafíos en la adolescencia

### Potenciando la Curiosidad y el Pensamiento Crítico

- 💡 La adolescencia es una etapa en la que el pensamiento se vuelve más reflexivo y analítico. Motívenlos a cuestionar, investigar y expresar sus ideas con argumentos sólidos.
- 💡 Relacionen los estudios con situaciones del mundo real para despertar su interés: por ejemplo, discutir noticias, analizar películas o vincular temas académicos con su vida cotidiana.
- 💡 Ayúdenlos a fijar metas académicas y personales, incentivando la perseverancia y el sentido de propósito.

### Fomentando la Autodisciplina y la Organización

- 🕒 Establezcan horarios de estudio fijos para evitar la procrastinación y ayudarles a desarrollar disciplina.
- 🕒 Enseñen técnicas de planificación como el uso de agendas o aplicaciones para organizar tareas y exámenes.
- 🕒 Promuevan espacios de estudio libres de distracciones digitales. Es importante establecer límites para el uso del celular y las redes sociales durante el tiempo de estudio.
- 🕒 Refuercen el esfuerzo más que los resultados. La disciplina y el aprendizaje continuo son más valiosos que solo obtener buenas calificaciones.

### Apoyando su Identidad y Bienestar

- 💛 Mantengan una comunicación abierta y sin juicios. Crea un ambiente de confianza donde puedan hablar sin miedo ni juicios. Usa un lenguaje claro y responde sus dudas con información veraz.
- 💛 Expliquen la importancia del respeto, el consentimiento y el autocuidado. Ayúdalos a tomar decisiones informadas sin presiones ni tabúes.
- 💛 Dialoguen sobre los riesgos del alcohol y las drogas sin recurrir al miedo. Refuercen su autoestima y habilidades para decir "no" ante la presión social.
- 💛 Fomenten la importancia de las relaciones saludables y el respeto en la amistad, la familia y la vida digital. Hablen sobre los riesgos del acoso, la presión de grupo y el uso responsable de la tecnología.
- 💛 Enséñeles a reconocer relaciones sanas y a evitar dinámicas tóxicas. Escucha sus emociones con respeto y sin minimizar sus sentimientos.
- 💛 Ayúdenlos a manejar el estrés y la presión académica con actividades recreativas, deportivas y momentos de relajación.
- 💛 Celebren sus logros, por pequeños que sean. Un adolescente motivado y reconocido por sus esfuerzos es más propenso a seguir esforzándose.

Cordialmente,

**Psi. Mg. KELLY FARATH FIGUEROA JAIME**  
Docente Orientadora